第１１２号　２００８．９．１．

南公民館だより

発行：岡山市立南公民館（芳泉小・中学校２階建て体育館の１階）
岡山市当新田３－１　℡（０８６）２６３－７９１９
南公民館ホームページアドレス
http://kouminkan.city.okayama.okayama.jp/minami/

食の大切さを実感　「みんなで子育て」

元気を食べる調理法を学ぶ

今年度より始まりました乳幼児を持つ保護者を対象とした子育て支援講座「みんなで子育て」第２回目となる７月１１日（金）は、第１回目に野菜食堂こやまの小山月枝さん（右写真・中央）から元気を食べる料理のお話を聞いた受講生が、実際に実習を通して野菜中心の調理法を学びました。今回も芳泉・浦安地区愛育委員会、芳泉学区連合婦人会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会のご協力により託児付きで行い、小さいお子さんを持つ保護者の方も安心して学習することができたようです。次回は子育て講座（下記参照）を予定していますので、どうぞご参加下さい。

主催講座のご案内

子どものための　**託児付き**

☆ハンドメイドで素敵な洋菓子

～パティシエから学ぶ本格派～

安心して子どもに食べさせられる、おいしくて安全なお菓子作りをプロのパティシエから学んでみませんか。

◇日　時：１０月２日（木）・１１月６日（木）・１２月４日（木）・
１月８日（木）・２月５日（木）　〔全５回〕
いずれも　１０時～１２時
◇講　師：藤田　真さん（ラ・セーヌ洋菓子店主・製菓衛生士）
◇定　員：２０名（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
◇受講料：無料
◇材料代：３，０００円（５回分）
◇持ってくるもの：エプロン、三角巾、
ふきん３枚、持ち帰り容器、筆記用具
◇託児定員：１歳以上８名
（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
◇託児料：一人につき１回３００円（当日集金します）
◇申　込：９月２２日（月）までに材料代を添えて
公民館窓口へ（電話不可）

《10月のメニュー》
カレンズサブレとクッキー

☆歌のとびら　**平成２０年度後期生募集**

懐かしい歌を歌いながら、健康的な時を過ごしましょう。２０年度後期生を募集します。前期受講生も再度申し込みをお願いします。

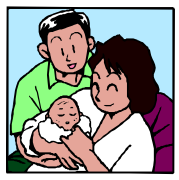
◇日　時：１１月１０日（月）・１２月８日（月）・２月９日（月）
３月９日（月）　〔全４回〕　※１月はお休みです。
いずれも　１０時３０分～１１時３０分
◇講　師：筒井　恵子さん（愛光苑施設長）他
◇定　員：６０名（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
◇受講料：無料
◇テキスト代：８００円（持っていない方のみ・１１月に集金します）
◇申　込：９月８日（月）９時３０分から受け付けます。テキストを
お持ちでない方は、申し込み時に注文して下さい。
（電話でも可）

☆みんなで子育て　**子育て支援講座**

《主催》芳泉・浦安地区子育て支援ネットワーク会議

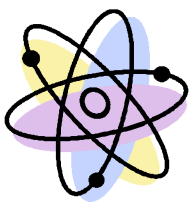
乳幼児を持つ保護者の方を対象に、前期は食育講座を２回行いました。後期は子育て講座〔全４回〕を行います。第１回は「つながり合う子どもを育てるために～小学生の姿と子育て共同体～」（講義）です。今回からお子さんと一緒に受講できるようになりました。芳泉・浦安地区愛育委員会、芳泉学区連合婦人会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会のご協力により託児をサポートいたします。（ただし、生後６ヶ月以上・事前要予約）ぜひご参加下さい。

◇日　時：１１月７日（金）１０時～１１時３０分
◇講　師：秋山　芳郎（南公民館長・前財田小学校長）
◇対　象：乳幼児を持つ保護者
◇受講料：無料
◇申　込：１０月２４日（金）まで（電話でも可）
※第２回は１２月５日（金）です。東森二三子さん（助産院ミントハウス助産師）を講師に「こころとからだが育つ時期に大切なこと」と題してお話しいただきます。第３回・第４回は、幼稚園児から見た子育てについて・発達障害についての講演を予定しています。日時や詳しい内容につきましては、決まり次第、公民館だよりにてお知らせします。



科学を好きになろう！

☆電子工作にチャレンジ

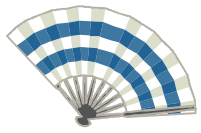


小学４年生～６年生を対象に、８月より科学講座を開講しています。電子部品を使ったものづくりを通して、科学の楽しさに触れてみませんか。

◇日　時：１０月１９日（日）・１１月９日（日）・１２月１４日（日）
いずれも　１３時～１６時
＊原則としてすべての回に参加して下さい
◇講　師：岡山南アマチュア無線クラブ
◇対　象：小学４年生～６年生
◇定　員：１２名（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
◇受講料：無料（ただし、毎回材料代・保険代が必要）
◇持ってくるもの：あればニッパー、ラジオペンチ、はんだごて
◇申　込：１０月５日（日）までに公民館窓口へ
※専用申込書にて保護者の方が申し込みをして下さい。（要印鑑）

第２６回南公民館まつり開催決定　今年は１１月１５日（土）・１６日（日）に開催します。詳しくは次号の公民館だよりにて。

源氏物語千年紀スペシャル



☆源氏物語を読む

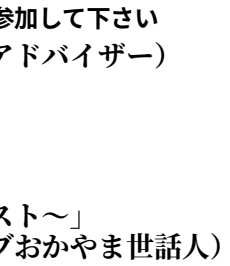
～光源氏をめぐる女性たち～

今年は源氏物語が誕生してちょうど１０００年。節目となるこの年に源氏物語を読んでみませんか。光源氏をめぐる女性たちを取り上げ、その愛と哀しみについて味わいます。女性たちの衣装や香りを通して、王朝の雅にも触れてみます。　〔全６回〕

◇講　師：見尾　久美恵さん（川崎医療短期大学非常勤講師）
◇受講料：１，２００円（６回分）
◇申　込：電話または公民館窓口へ

①１０月１８日（土）１０時～１２時
中流の女性の魅力
～「雨夜の品定め（女性論）」と空蝉・夕顔～

②１１月２９日（土）１０時～１２時
「紅葉賀」の巻と「花宴」の巻の対照性
～朧月夜と源典侍、末摘花～



③１２月２０日（土）１０時～１２時
物の怪になる女性　～六条御息所～

④１月３１日（土）１０時～１２時
源氏の生涯を決めた女性　～藤壺と源氏の運命的な恋～

⑤２月２１日（土）１０時～１２時
身の程を自覚し幸運を拓いた女性　～明石の君・明石一族～

⑥３月２１日（土）１０時～１２時
理想的な女性　～紫の上の拠り所のない生涯～

☆目指せ！エコな生活

生活に密着！簡単にできるエコな生活の知識を仕入れましょう。

◇受講料：無料（ただし、実費が必要な場合もあります）
◇申　込：電話または公民館窓口へ

①９月１９日（金）１０時～１２時
「“食べる”ってことから環境を考えよう！」
◇講　師：成田　美和子さん（エコウェーブおかやま世話人）

②１０月１７日（金）１０時～１２時
「オタクの光熱費、減らしませんか？」
◇講　師：ＮＰＯ法人おかやまエネルギーの未来を考える会
※ガス・水道・電気・ガソリン・スーパー等のレシートを持参

③１０月３１日（金）１３時３０分～１６時
「古布を使ってエコバッグを作ろう」
◇講　師：小銭　日出子さん（公民館講師）
※第１回または第２回受講生を優先

④⑤１２月１日・８日（月）１３時３０分～１６時３０分
「ハギレを使った布ぞうり作り」＊２日間とも参加して下さい
◇講　師：藤原　一正さん（布ぞうり作りアドバイザー）
※第１回または第２回受講生を優先

⑥１月２３日（金）１０時～１２時
「ラクラクごみ減らし術～ダンボールコンポスト～」
◇講　師：成田　美和子さん（エコウェーブおかやま世話人）

☆パソコン教室　先着順になりました

南公民館パソコンボランティア『みなみパソボラ』の方たちによるパソコン教室を開講しています。定員は１０名で、先着順で受け付け、定員になり次第、締め切ります。パソコンは公民館でご用意できますが、ノートパソコンをお持ちの方は、パソコン持参でご参加下さい。電話または公民館窓口でお申し込み下さい。実費は初回に集金します。すでにテキストをお持ちの方は申し込み時にお知らせ下さい。

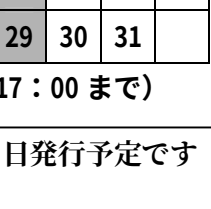
10月の教室

【エクセルの基礎】　表計算ソフトの基礎を学びます

◇日　時：１０月７日・１４日・２１日・２８日（火）
１３時３０分～１５時３０分〔全４回〕
◇実　費：１，２００円＋テキスト代１００円
◇対　象：文字入力ができる方

【ワードで作品づくり】　ワードの応用編です

◇日　時：１０月３日・１０日（金）〔全２回〕
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：６００円＋テキスト代２００円
◇対　象：ワードの基礎コース修了程度の方



11月の教室

【デジカメ写真を加工しよう】　パソコンでの加工方法

◇日　時：１１月４日・１１日（火）〔全２回〕
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：６００円＋テキスト代２００円
◇持ってくるもの：デジタルカメラ一式
（取扱説明書・アダプター・メモリー等付属品も必ず一緒に）

【ワードで年賀状づくり】　パソコンで年賀状を作ろう

◇日　時：１１月１８日・２５日（火）〔全２回〕
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：６００円＋テキスト代２００円
◇対　象：ワードの基礎コース修了程度の方

※毎月第２・４土曜日１５時～１７時はパソコン相談室を行っています。申込不要・参加無料ですので、お気軽にお越し下さい。

休館日

９月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

１０月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

〔開館時間〕9：30～21：00（日曜は 17：00 まで）